МЕЗОИГЛА

3 | октябрь 2019

КОМПЛЕКСНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЭСТЕТИЧЕСКИХ ДЕФЕКТОВ

ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ БЫСТРО СТАТЬ КРАСИВЫМ

// КЛЮЧЕВЫЕ ПРИНЦИПЫ АНТИВОЗРАСТНОЙ ТЕРАПИИ

MESOREAL
TRIUM TRADE

СОДЕРЖАНИЕ

КОМПЛЕКСНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЭСТЕТИЧЕСКИХ ДЕФЕКТОВ
ИЛИ ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ БЫСТРО СТАТЬ КРАСИВЫМ С. 2

АВТОРИТЕТНОЕ МНЕНИЕ: КЛИНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

КАК ПРАВИЛЬНО СПЛАНИРОВАТЬ РАБОТУ С КЛИЕНТОМ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ МАКСИМАЛЬНУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОТ ПРОЦЕДУРЫ? С. 6

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К РЕШЕНИЮ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ (АКНЕ, ГИПЕРПИГМЕНТАЦИЯ И ПРОЧЕЕ) С. 8

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К РЕШЕНИЮ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ (АКНЕ, ГИПЕРПИГМЕНТАЦИЯ И ПРОЧЕЕ) С. 10

УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС: ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ С. 12

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ И ПРОЛОНГАЦИИ РЕЗУЛЬТАТОВ С. 13

ПРОДУКЦИЯ компании «Мезо Реал» сертифицирована.
Номер лицензии учебного центра: № 039036 от 19 декабря 2017 г.
Лицензия медицинского центра: ЛО-77-01-005198 от 16 августа 2012 г.

МАЛКЕРОВ АНДРЕЙ БОРИСОВИЧ

Редактор журнала «Мезоигла»,
врач-дерматовенеролог, косметолог,
преподаватель УМЦ «Университет Красоты»

Сегодняшняя косметология предлагает пациентам и специалистам огромный выбор разнообразных препаратов и методик для достижения результатов в коррекции эстетических проблем лица и тела. Однако применение одних и тех же методик и препаратов на разных пациентах дают совершенно разные по силе результаты коррекции. Обычно это называют индивидуальными особенностями кожи пациента. И это действительно так, но вероятность негативного влияния индивидуальных особенностей на работу методики или препарата можно свести к минимуму, если обеспечить правильную комбинацию процедур в рамках одного курса коррекции эстетической проблемы. Основоположниками в развитии комплексного подхода в косметологии при коррекции эстетических проблем стала школа ГК «Мезореал–Триум трейд», где с самого основания врачи-преподаватели уделяют особое внимание разносторонним воздействиям на организм пациента для достижения основной цели – коррекции эстетических недостатков через полномасштабную антивозрастную терапию.

КУРЛЫКИНА ЛЮБОВЬ ИВАНОВНА

Главный врач MESOREAL clinic, врач-дерматолог,
косметолог, трихолог, преподаватель УМЦ
«Университет Красоты»

БУГРОВА СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА

Директор УМЦ «Университет Красоты»,
врач-косметолог, ведущий специалист MESOREAL clinic

САБЕРОВА ИРИНА АЛЕКСАНДРОВНА

Врач-косметолог, дерматовенеролог,
трихолог, специалист MESOREAL clinic,
преподаватель УМЦ «Университет Красоты»

СУПРУНОВ ВЯЧЕСЛАВ НИКОЛАЕВИЧ

Врач-эндокринолог, диетолог, косметолог,
преподаватель УМЦ «Университет Красоты»

КОМПЛЕКСНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЭСТЕТИЧЕСКИХ ДЕФЕКТОВ или ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ БЫСТРО СТАТЬ КРАСИВЫМ

Коррекция эстетических дефектов и возрастных изменений для наших пациентов чаще всего представляется как покупка автомобиля, шубы или удаление аппендицита – раз, и все готово. Не надо долго ходить, что-то делать – «на дворе 21-й век – медицина далеко шагнула, все можно получить быстро». Однако не все так, как может показаться. Косметология – раздел медицины… – это прежде всего. Это значит, что в косметологии действуют то же множество законов, как и в других областях медицины. И все эти законы необходимо учесть для получения желаемого результата. Вот здесь и возникает необходимость комплексного подхода.

МАЛКЕРОВ Андрей Борисович //
врач-дерматовенеролог, косметолог,
преподаватель УМЦ «Университет Красоты»

Процессы жизнедеятельности организма человека активно изучаются различными разделами медицины множество веков. Нам совершенно точно известно как протекает большинство патологических состояний органов и систем организма человека. Однако любая легкодоступная медицинская литература готова рассказать о том, что случилось с организмом, когда патологический процесс уже проявил себя в полную силу, но достаточно сложно найти информацию о том как «он дошел до жизни такой». Информация такого рода естественно присутствует в классических медицинских пособиях, однако зачастую она распределена в описании заболеваний различных разделов медицины.

Важность информации о том, какие процессы в нашем организме приводят к развитию яркого патологического процесса, требующего немедленного вмешательства врача-специалиста – огромна. Ведь руководствуясь этой информацией можно не только обеспечить профилактику тяжелых соматических заболеваний, но и предупредить развитие изменений в организме, не приводящих к развитию патологического процесса, но являющихся причиной развития эстетических дефектов и старения организма в целом.

Наш организм каждую секунду испытывает на себе воздействие множества факторов внешней и внутренней среды. Извне на него действует ультрафиолетовое излучение, температура окружающей среды, электромагнитные и радиоизотопные излучения, ультразвуковые колебания; однако и изнутри не все спокойно: ионы тяжелых металлов из воздуха, молекулы оксидативного стресса, некачественные продукты питания, стресс – перечислять можно долго – все эти факторы являются причинами первичных нарушений функционирования организма человека и могут и не стать причиной какого-либо конкретного заболевания, но именно они приводят к изменениям в метаболизме, способствующим развитию различных эстетических дефектов и старению организма в целом.

В подавляющем большинстве случаев выраженных нарушений, требующих специализированной коррекции определить не удается, а эстетические дефекты есть. Вот здесь

и находится сфера работы эстетической медицины и антивозрастной терапии, или косметологии. Но только не косметологии в привычном понимании большинства наших пациентов: морщина – надо поставить филлер, сухая кожа – давайте накачаем ее гиалуроновой кислотой, лишний жир – давайте его расплавим липолитиками, а косметологии, которая первоначально сосредоточит свои усилия на устранении причины развития и профилактике проблемы, и, лишь затем, обеспечит ее эффективную коррекцию.

Общими причинами развития большинства эстетических дефектов является нарушение работы клеток кожи и подкожно-жировой клетчатки. В основе лежат два протекающих параллельно процесса – накопление в клетках оксидативных молекул и иных токсичных продуктов метаболизма и недостаточность микроциркуляторного русла сердечно-сосудистой системы. Это два неразрывных звена единой цепи, препятствующие нормальному протеканию обменных процессов, и приводят к неадекватному ответу организма на создавшуюся ситуацию или к отсутствию какого-либо ответа и постепенному угасанию клеточной активности и гибели клетки.

Когда описанные процессы приобретают массовый характер на каком-либо участке ткани – развивается эстетический дефект, приводящий пациента в сферу косметологии. И, обогатившись информацией с различных форумов и обещаниями рекламы быстрых результатов, наш пациент пытается убедить специалиста в области косметологии, что ему нужно быстро, эффективно и надолго решить его проблему процедурой, которая дала такой хороший и быстрый результат у подруги/в рекламе/у блогера в Instagram.

Проблема заключается в том, что процедуры, которые сами по себе несут быстрый и выраженный результат базируются на получении интенсивного ответа организма пациента на эту процедуру – лазерная шлифовка – регенерация, установка нитей – рост коллагенового каркаса и т.д. Но если клетки кожи не в состоянии вырабатывать коллагеновый каркас и регенерировать? Ведь первоначально пациент пришел с эстетическим дефектом, которому предшествовало нарушение на клеточном уровне? Что мы можем хотеть от клеток теперь? Этими вопросами специалист должен задаться в первую очередь и доступно озвучить их пациенту, когда последний настаивает на какой-либо интенсивной процедуре. Что будет, если организм не справится? В лучшем случае – очень слабый эффект от процедуры.

Комплексность подхода в косметологии, работа с пациентом не с позиции «клиент всегда прав», а с системным последовательным подходом к решению эстетических дефектов позволяет избегать сложностей, связанных с недостаточным результатом от тех или иных методик, минимизировать возможные осложнения эстетической коррекции, обеспечить длительный накопительный результат и поддержку общего здоровья пациента и высокое качество его жизни.

КАК ПРАВИЛЬНО СПЛАНИРОВАТЬ РАБОТУ С КЛИЕНТОМ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ МАКСИМАЛЬНУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОТ ПРОЦЕДУРЫ?

Среди пациентов достаточно популярными методиками получения быстрого и выраженного эстетического результата является применение филлеров и нитей. Однако мало кто знает, что эти методики далеко не всем могут дать стойкий и выраженный результат без специализированной подготовки. Об этом мы расскажем в рубрике «Авторитетное мнение».

БУГРОВА Светлана Викторовна // врач-косметолог, руководитель УМЦ «Университет Красоты»

«А зачем мне все это надо?» – спросит клиентка, с подозрением на развод, глядя на косметолога…

Еще бы, беспокоит конкретная проблема, например, глубокие носогубные складки, и в интернете написано, что можно ввести в морщину филлер и эффект на год обеспечен. А тут косметолог предлагает сделать еще пилинг несколько раз и 2–4 биоревитализации. Зачем тратить лишние деньги? Косметолог пытается объяснить, что это обеспечит лучший эффект и большую жизнеспособность филлера, на что клиентка резонно замечает, что ей и 8 месяцев достаточно. Как объяснить, что подготовка к постановке филлера, мезонитей важный и нужный этап в коррекции возрастных изменений?

Для того, чтобы что-то донести до клиентов, попробуем выражаться простым и доступным языком.

Ну, например, вы запланировали покупку дорогой, красивой мебели. Накопили денег, определили день, оплатили покупку. Привезли мебель в вашу старую, без ремонта потрепанную квартиру. Грязные окна, ободранные обои, пол с выбоинами. Как ваша мебель выглядит в такой обстановке? Радует ли вас? Точно также, вы взяли дорогой филлер, обещающий сделать вас красивее и моложе, заполнили носогубные морщины, не обращая внимания на землистый цвет лица, мелкие морщины под глазами и над верхней губой, на глубокие складки на шее, второй подбородок. Стали ли вы выглядеть лучше? Думаю, вряд ли. И еще появились отеки по утрам, вы стали напоминать сильно пьющую женщину. Что же это за «омоложение» такое?

Начнем правильно. Уберем весь мусор, вымоем окна, поклеим новые обои, заменим пол. Подготовим помещение и уже в чистую свежую комнату поставим новую мебель. Другое дело!

Итак… Первое, что надо сделать, убрать мертвые клетки с поверхности кожи, устранить комедоны, воспалительные элементы, восстановить нормальную выработку кожного сала, стимулировать регенерацию клеток. Для этого, поработаем кислотами. Гликолевый пилинг подойдет для любой кожи. Для жирной кожи необходим Салициловый, Миндальный пилинг. Для кожи, склонной к высыпаниям подойдет Азелан. Для устранения пигментации – Меланостоп и Меланоплюс. Молочный пилинг восстановит и увлажнит сухую кожу. Мощным кератолитическим эффектом обладает пилинг Пируекс. Сияние и свежесть придаст модифицированный мезопилинг Джесснера. Пилинги можно чередовать, комбинировать. Можно спланировать курс из 3–5 процедур. Это зависит от степени «загрязненности кожи» и пилинга, выбранного специалистом.

Когда очищение произведено, поработаем с самой кожей. Как мы работаем, когда делаем ремонт? Сначала надо выровнять стену, укрепить конструкцию – это в косметологическом понимании биоревитализация с элементами биоармирования. Биоревитализация делает кожу ровной, гладкой, улучшает цвет и тонус. Но самое главное, замедляет старение, повышает защиту кожи от повреждающих факторов окружающей среды, нейтрализует свободные радикалы, восстанавливает микроциркуляцию, регенерацию и обменные процессы. Точечная биоревитализация активизирует также акупунктурные точки, способствуя гармонизации работы внутренних органов, восстанавливая организм изнутри. Чередуя гиалуроновую кислоту (Jalucomplex) с

полинуклеотидными комплексами (Mesohyal xDNA/xADN) добиваемся более сильного результата. Биоармирование формирует коллагеновый каркас, проводя профилактику и устраняя птозы, «сокращая избыток кожи» за счет «сжатия» коллагенового каркаса. Биореструктуризанты делают процедуру биоармирования более эффективной (Plenhyage) .

А уж мезотерапия – это «обои с цветочками». Можно использовать сосудистые препараты перед, после или одновременно с биоревитализацией, чтобы провести профилактику и устранить отечность, убрать куперозную сетку, улучшить лимфоотток, восстановить цвет лица. (Готовый дренажный коктейль, Мелилото рутин, Центелла азиатика, Гинкго билоба).

Витаминно-минерально-аминокислотные комплексы используем как «удобрение» для кожи (биофлэш NCTC 109, Mesohyal NCTC 109). Препаратами с ДМАЕ укрепляем мышечный каркас (Mesohyal DMAE). Поработаем липолитиками в области малярных мешков, брылей, второго подбородка (Готовый липолитический коктейль, Mesohyal carnitine). Пептидными коктейлями устраним мелкие морщинки около глаз, на верхней губе, в уголках рта, морщинки «улыбки», повышая упругость кожи и получая «ботокс-эффект» аргирелина.

Можно сначала провести мезотерапию и доработать результат биоревитализацией с биоармированием.

И вот уже после подготовки, поставим при необходимости филлеры, мезонити. И обязательно назначим средства для закрепления и поддержания результата: нутрицевтики для приема внутрь (капсулы, эликсиры), домашние очищающие и ухаживающие косметевтические средства (Hydra milk, Hydratonic), крем для домашнего ухода в зависимости от типа кожи и возраста).

Вот поэтому, когда я вижу клиентку, мой первый вопрос: «Что вас беспокоит?» А второй: «Как будем работать? Быстро или правильно?». Если вы хотите сразу увидеть результат, и вам не важно, что будет с лицом через 10–15 лет, я вам ставлю филлер, и мы прощаемся на год. А если вы хотите через 10–15 лет выглядеть не хуже, чем сейчас, то потребуется длительная тщательно спланированная программа работы с кожей. И в этом случае, я могу вам гарантировать красивый, естественный и качественный результат.

Программа подготовки в зависимости от возраста и типа старения может содержать большее или меньшее количество процедур. Может меняться интенсивность курса инъекций и количество используемых препаратов. Однако этапность процедур во всех возрастных категориях будет одинаковая.

Формула вашего успеха проста:

[пилинги + мезотерапия + биоревитализация] + филлеры (нити) = ОТЛИЧНЫЙ ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

На наших тематических семинарах мы подробно рассказываем о том, как работать с клиентами разного возраста и разными типами старения.

АВТОРИТЕТНОЕ МНЕНИЕ: КЛИНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

В работе специалистов медицинского центра «Мезореал» встречается множество пациентов с эстетическими дефектами, относящимися к дерматологическим заболеваниям (акне, нарушения пигментации), а также пациенты с такими эстетическими проблемами, как лишний вес и рубцовые изменения кожи. Эффективное решение таких проблем также требует комплексной коррекции, а пренебрежение комплексностью подхода даже может обернуться ухудшением состояния пациента.

КУРЛЫКИНА Любовь Ивановна //
врач-дерматолог, косметолог,
главный врач МЦ «Мезореал»

Мезотерапия – один из самых эффективных и популярных способов омоложения и избавления от различных дефектов кожи (гиперпигментация, купероз, акне, посттравматические рубцы, застойные пятна и т. д.). Эта методика востребована не только при коррекции возрастных изменений кожи, но и в программах снижения веса тела, лечения целлюлита, коррекции растяжек и дряблости кожи в проблемных зонах. Процедура заключается во введении инъекций с различными лекарственно-витаминными коктейлями. Состав коктейлей зависит от проблемы и желаемых результатов. Процедура подходит для устранения изъянов практически на всех участках тела. Эффект лечения зависит от сложности проблемы и может продлиться от нескольких месяцев до года.

Какую бы проблему не решал специалист, важнейшим и обязательным этапом в мезотерапевтическом курсе является сосудистая мезотерапия. Ее цель – нормализация кровообращения и устранение прекапиллярных спазмов. Применение сосудистых препаратов позволяет сделать результат мезотерапии более эффективным и продлить интервал между процедурами. Это абсолютно необходимый этап независимо от места проведения основных инъекций (лицо, шея, декольте, волосистая часть головы, проблемные зоны тела). Сосудистая мезотерапия способствует нормализации венозного оттока, укреплению сосудистой стенки, насыщению крови кислородом, снятию отечности, очищению организма от токсинов, улучшению общего самочувствия, притоку сил. Когда речь идет о решении эстетических проблем, мы добиваемся более выраженных, стойких, качественных результатов.

Более серьезная ситуация возникает, если клиент обращается с проблемами, требующими длительного, планомерного, регулярного лечения: акне разной степени тяжести, гиперпигментация, целлюлит. В этих ситуациях сосудистые препараты являются частью терапии, без которой добиться выраженного клинического результата невозможно. Но сосудистые препараты – это только часть терапии. Неотъемлемой частью воспалительных процессов, дистрофии тканей, естественного процесса старения является нарушение микроциркуляции и внутренний отек. Микроциркуляция – обмен жидкостей в тканях. В этом процессе участвуют, неразрывно связанные между собой, артериальные, венозные, лимфатические сосуды и межтканевая жидкость. В большинстве случаев патология ткани начинается с нарушения оттока венозной крови и лимфы.

Лимфостаз является пусковым механизмом нарушений микроциркуляции и трофики тканей, которые становятся отечными и болезненными. При лимфостазе страдает иммунная защита тканей, т. к. продукты обмена и токсины своевременно из тканей не удаляются. Таким образом, лимфостаз приводит к развитию каскада патологических изменений в тканях, как циркуляторных, так и иммунных. Ухудшение оттока жидкости – процесс универсальный, неспецифический, он наблюдается при многих заболеваниях и состояниях, таких, как повышенный объем массы тела, локальные жировые отложения, целлюлит, акне, рубцы. Все это свидетельствует о необходимости применения дренажных препаратов при проведении мезотерапевтических процедур как по коррекции фигуры и возрастных изменений кожи, так и при лечении более серьезных состояний. Дренажные препараты обеспечивают детоксикацию организма, развивающуюся при лимфостазе и нарушениях в рамках микроциркуляторного русла.

Детоксикация – процесс разрушения и обезвреживания различных токсических веществ химическими, физическими или биологическими методами. Детоксикация может быть естественная и искусственная (при помощи различных препаратов). В организме человека непрерывно образуются или поступают извне токсины, которые нейтрализуются в печени, выводятся почками, кишечником и, в небольшой степени, через кожу и легкие. С целью получения более выраженного и быстрого результата детоксикации можно рекомендовать пациентам прием питьевого Артишока. Это препарат растительного происхождения, абсолютно безопасный, имеющий практически единственное противопоказание – ЖКБ (желче-каменная болезнь). Стимуляция нейтрализации в печени и выведения токсинов относится к естественным методам детоксикации. Искусственные методы детоксикации (физические, химические, биологические) имеют широкое применение в медицине, в том числе, в эстетической. К химическим методам детоксикации относится применение препаратов, которые связывают, нейтрализуют, дезактивируют, окисляют токсические вещества. Прежде всего, это препараты, обладающие мощным антиоксидантным действием. В мезотерапии, при лечении сложных, затяжных, хронических состояний, таких как целлюлит, алиментарное ожирение, акне, IV степень возрастных изменений по шкале Глогау, глубокая дермальная гиперпигментация, проведение детокс-терапии является необходимым и обязательным условием для получения качественного терапевтического результата.

Соблюдение принципа комплексного подхода, заключающегося в комбинации разных групп препаратов: дренажных, сосудистых, антиоксидантных + препараты, применяемые для коррекции конкретных эстетических проблем – залог гарантированного стойкого результата.

Применение нутрицевтиков параллельно с проведением мезотерапии абсолютно оправдано. Практически все питьевые препараты, в состав которых входят витамины, аминокислоты, микроэлементы, обладают мощным антиоксидантным и дезинтоксикационным действием. Это позволяет получить положительную динамику в более короткие сроки и обеспечить долгосрочный результат.

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Пациентка 44 лет обратилась с жалобами на формирование болезненных уплотнений в области избыточных жировых отложений, куда неделю назад было проведено введение местных липолитических препаратов прямого действия в неустановленной медицинской организации.

Из анамнеза известно, что ранее она обращалась в данную медицинскую организацию с жалобами на набор веса в течение последних двух лет, изменение формы тела, прогрессивное увеличение объемов и плотности жировых отложений.

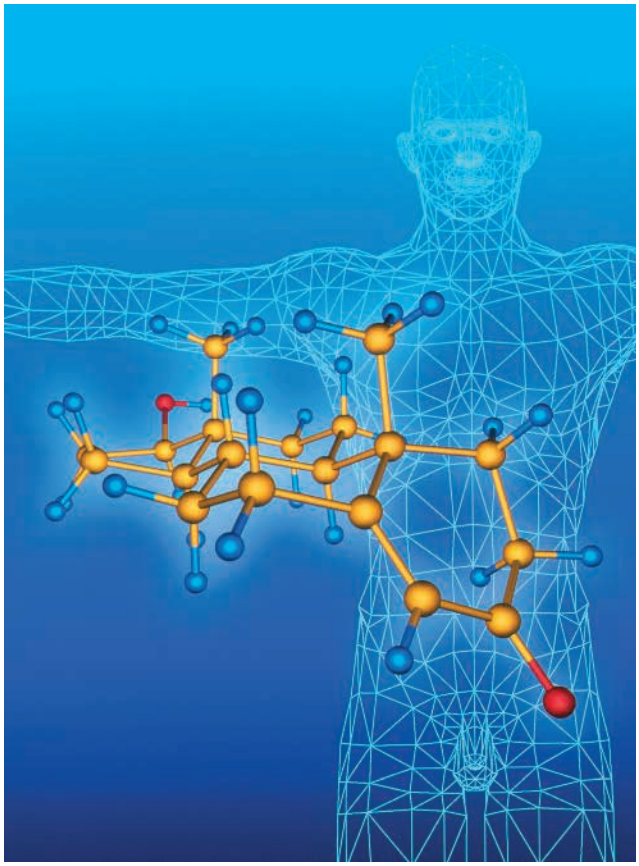
Был установлен диагноз E66.9 Ожирение неуточненное, и выполнено мезотерпевтическое лечение. На 3–4-й день после инъекций пациентка ощутила болезненность и уплотнение в данных областях.

При осмотре: гиперемия, уплотнение кожи и подкожно-жировой клетчатки, болезненное при пальпации, выраженная отечность в зоне введений липолитиков прямого действия. Общее состояние удовлетворительное.

DS: L03.9 Флегмона неуточненная.

Коррекция данного состояния включала назначение специализированного лечения по данному диагнозу, установленному клиническими рекомендациями, плюс проведение краткого курса (3 процедуры) мезотерапии многофункциональными коктейлями, в состав которых входили сосудистые, дренажные, противоотечные препараты. Состояние нормализовалось, негативные проявления купированы. В дальнейшем динамика положительная, результаты по коррекции объема избыточных жировых отложений и снижению веса удовлетворительные. Общее самочувствие пациентки улучшилось.

АВТОРИТЕТНОЕ МНЕНИЕ: КЛИНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА



Как было сказано выше, эстетическая косметология и антивозрастная медицина, практикуемая в медицинском центре «Мезореал» и преподаваемая на семинарах УМЦ «Университет Красоты», позволяет с максимальной эффективностью, без вреда для организма человека и с длительными стойкими результатами обеспечивать решение эстетических проблем обратившихся пациентов. Однако есть ряд эстетических дефектов и возрастных изменений, причинами которых стали нарушения в эндокринной системе или в корне неверное пищевое поведение.

СУПРУНОВ Вячеслав Николаевич //
врач-эндокринолог, диетолог, косметолог,
преподаватель УМЦ «Университет Красоты»

Современные понятия о красоте и здоровье нам всем известны: хорошая ухоженная кожа, белоснежная улыбка, густые блестящие волосы и конечно же стройная, даже спортивная фигура. Хотелось бы особо отметить «культ тела», который с конца 80-х захлестнул весь мир. Соответственно, усилились и поиски «волшебной пилюли», которая бы позволила решить все проблемы с избытком веса, люди активно начали говорить о гормонах, как о причине развития эстетических дефектов и ожирения.

Многие сейчас часто используют понятие «гормональный взрыв», гормональные нарушения, «гормональный сбой» для объяснения каких-либо изменений со здоровьем, общим самочувствием и изменениями во внешности.

Влияние гормонов на весь организм и кожу, в частности, сложно переоценить. Ведь гормоны оказывают на кожу человека как прямое воздействие, так и опосредованное через другие органы и системы. Давайте обсудим, как различного рода нарушения в гормональном статусе человека могут отражаться на нашей внешности и как мы по изменению внешнего вида человека, наоборот, можем заподозрить какие-то «неполадки».

АНДРОГЕНЫ: тестостерон и его эфиры стимулируют клетки соединительной ткани, которые вырабатывают коллаген, способствуют обновлению дермы и поддерживают ее упругость.

Недостаток андрогенов, особенно возрастной, снижает барьерную функцию кожи и скорость ее обновления — она постепенно теряет упругость и плотность, становится суше и тоньше. Избыток же андрогенов вызывает усиление работы сальных желез, что делает кожу жирной и склонной к высыпаниям.

ЭСТРОГЕНЫ: участвуют в регенерации клеток кожи и волос. При нормальной скорости этого процесса кожа остается эластичной и увлажненной и хорошо сокращается после резких колебаний веса.

При избытке эстрогенов могут появиться проблемы с сосудами (например, варикозное расширение вен или сосудистая сетка на ногах), может также резко увеличиться масса тела, появиться или увеличиться в размере миоматозные узлы. Недостаток эстрогенов у женщин может проявляться упадком сил, чрезмерным и нехарактерным ростом волос, снижением либидо, резким птозом тканей лица и тела.

ПРОГЕСТИНЫ: повышение уровня прогестерона приводит к задержке жидкости, пастозности и отекам. Усиливается проницаемость сосудистой стенки, и кожа в результате становится более растяжимой и склонной к высыпаниям, еще усиливается вероятность пигментации.

Недостаточность прогестерона проявляется атрофическими изменениями кожи, повышенной ломкостью ногтей и волос.

Что касается проблем с избыточной массой тела и ожирением – на долю эндокринной причины избытка массы тела приходиться, лишь, 3–5 % от общего числа людей с избытком массы тела. Остальные 95–97 % – нерациональное (неправильное) питание и гиподинамия.

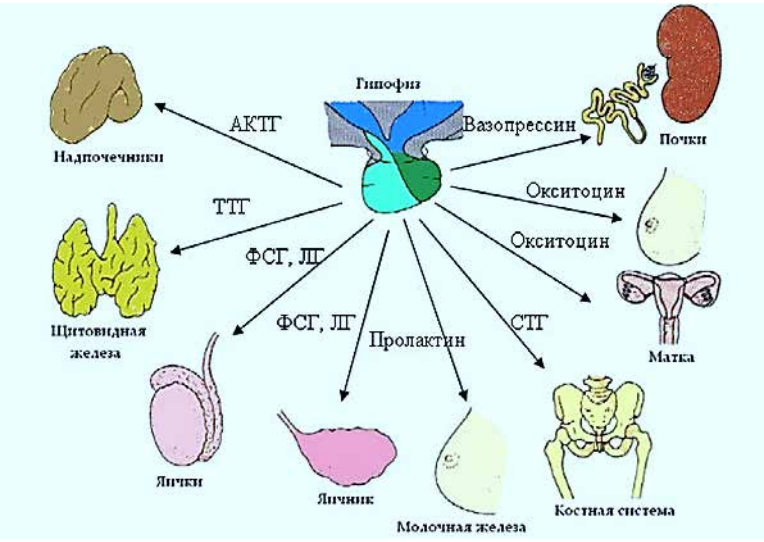
Каждому специалисту нужно понимать, что избыточный вес – это не только эстетическая проблема, а это проблема генерализованная. Эту проблему сопровождают много «спутников»: гипертония, ИБС, атеросклероз, варикозная болезнь, калькулезный холецистит, дислепидемия и самый страшный недуг нашего времени – сахарный диабет 2 типа.

Ключевым аспектом является тот факт, что какие бы процедуры клиенту не назначались, если он не отладит режим питания – результат коррекции никогда не будет положительным. В таком случае у клиента появляется разочарование в специалисте, неверие в косметологию, как способ лечения эстетических проблем, душевная усталость от невозможности что-то изменить. Клиент уходит… Мы его теряем…

Однако если включать в программу коррекции веса рекомендации по здоровому питанию, а также рекомендовать способ отладить режим в условиях мегаполиса, то ситуация кардинальным образом меняется.

Правильное сбалансированное питание является основным методом воздействия в программах похудения. Но возникающий при их строгом соблюдении дефицит микронутриентов (микроэлементов, витаминов, пищевых волокон), к сожалению, недооценивается специалистами. Поэтому так важны нутрицевтики – не только для регуляции обмена веществ в организме, но и для ускорения жирового метаболизма. У пациентов с избыточным весом значительно возрастает потребность в поступлении микронутриентов извне.

С нутрицевтиками процесс похудения значительно облегчается, улучшается настроение, которое неизбежно угнетается только при одном слове-диета, подавляется мучительное чувство голода, восстанавливаются нарушенные биохимические показатели. Конечной задачей грамотного специалиста является обеспечение многофакторной системы коррекции веса. В комплексной программе с мезотерапией, массажами, обертываниями, аппаратными методиками прием специальных комплексов позволяет худеть красиво, то есть без ущерба для волос, ногтей и кожи. Худеть, сохраняя физическую активность и интеллектуальную продуктивность.



ПРОЛАКТИН. Его избыток провоцирует отеки (преимущественно лица и верхней части туловища), склонность кожи к жирности и высыпаниям. Недостаток может привести к сухости кожи, головной боли, упадку сил.

МЕЛАТОНИН. Нейтрализует разрушительные последствия окислительных процессов (СПОЛ) — он связывает свободные радикалы, которые образуются при окислении, например, жиров. Оксидативный стресс — одна из главных причин старения кожи (потери блеска и упругости). Уровень мелатонина тесно связан с уровнем другого важного гормона — кортизола.

КОРТИЗОЛ. Его называют гормоном стресса, но участвует он во всех обменных процессах. Высокий уровень кортизола влияет на организм разрушительно. При повышении уровня кортизола появляется акне, шелушение, кожа становится жирной и истонченной, повышается риск гиперпигментации. Повреждения заживают дольше, оставляют после себя шрамы и пигментные пятна. Вдобавок кортизол вызывает отеки, делает волосы ломкими, может привести к себорее и даже потере волос.

Т3 и Т4. Гормоны щитовидной железы участвуют во множестве процессов — они регулируют обмен веществ, синтез витамина А, скорость поглощения кислорода. По сути – это главные метаболические гормоны организма. Если функция щитовидной железы снижена, появляются как сухость, так и жирность кожи, желтушность, мраморность, она становится толстой и пастозной. Волосы выпадают, ногти ломаются и расслаиваются, а еще могут выпасть волоски наружной трети бровей. Если гормоны щитовидной железы в избытке, волосы становятся тонкими, мягкими и жирными, а кожа — жирной, горячей, с чрезмерным потоотделением. Часто такое состояние сопровождается гиперпигментацией.

ИНСУЛИН. Как известно, отвечает за уровень глюкозы в крови, а развитие резистентности к нему сопряжено с одним из самых грозных заболеваний — сахарным диабетом. Назревающие проблемы с уровнем инсулина внешне могут проявляться в виде гиперпигментации, снижения защитной функции кожи, склонности к воспалениям, потемнения отдельных участков — например, в подмышечных впадинах и на шее.

УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС

МАРКИНА Татьяна Петровна //
президент ГК «Мезо Реал – Триум трейд», УМЦ «Университет Красоты», практикующий врач-косметолог, основатель всех современных схем комплексной терапии возрастных изменений, о которых рассказано в этом номере журнала

Мы уже много сказали о том, как специалисту в области косметологии правильно выстроить работу, чтобы избежать осложнений и получать выраженные и стойкие результаты от своей работы. Однако сколько не напиши статей о строении и функционировании тканей, и как правильно с ними работать, никакая печатная информация не заменит постоянно множащийся и живой клинический опыт. Поэтому нельзя обойти стороной информацию о том, где можно почерпнуть для себя новые знания и обсудить какие-либо интересные и сложные клинические случаи с коллегами, занимающимися этим много лет.

УМЦ «Университет Красоты» существует не так давно, но это структурное объединение выросло из коллектива ГК «Мезо Реал – Триум трейд». Врачи этих компаний более 20 лет занимаются изучением и совершенствованием различных методик эстетической коррекции и антивозрастной терапии. Комплексность подхода в ведении пациентов является основой работы медицинского центра «Мезореал». Получено, накоплено и обработано огромное количество клинического опыта по решению эстетических проблем у пациентов как с классической клинической картиной, так и в нестандартных клинических ситуациях.

Комплексная коррекция эстетических дефектов доказала свою эффективность, и рекомендациями по составлению структуры работы в тех или иных ситуациях специалисты УМЦ «Университет Красоты» готовы поделиться на соответствующих семинарах.

Сетка обучения составлена таким образом, чтобы постепенно ознакомить слушателей с основными законами работы организма, принципами воздействия на эти законы, средствами (то есть препаратами) воздействия на те или иные процессы в организме человека, и еще множество деталей, и лишь затем научить в совершенстве выполнять такие эстетически значимые и востребованные, но требующие подготовки пациента методики, как нитевая коррекция и контурное моделирование.

Для специалистов, только осваивающих косметологию, предлагается прохождение семинаров по изучению методик введения препаратов и самих препаратов:

- Базовая мезотерапия с основами биоревитализации
- Биоревитализация классическая и точечная
- Биоармирование
- Контурная пластика базовая
- Треадлифтинг. Мезонити
- Контурная пластика губ и носослезной борозды
- Треадлифтинг. Нити с насечками или «Когтистые» нити.

А для специалистов, владеющих основными методиками, но желающих ознакомиться с принципами комплексной антивозрастной терапии или решения конкретных эстетических проблем предлагаются семинары:

- Анатомия лица
- Акне
- Трихология
- Рубцовые изменения
- Инъекционные методики коррекции фигуры
- Работа с лицом по зональности
- Акупунктурные точки и множество уникальных авторских семинаров.

Практически все семинары, проводимые в УМЦ «Университет Красоты», кроме теоретического материала, содержат уникальные мастер-классы, где на конкретном пациенте разбираются способы диагностики эстетических дефектов и состояний, а также подбирается индивидуальная схема работы с кожей, реализующая не только коррекцию эстетических нюансов, но и обеспечивающая омоложение организма в целом и максимальную пролонгацию полученных результатов.

ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ И ПРОЛОНГАЦИИ РЕЗУЛЬТАТОВ

Методики и принципы комплексного подхода в решении эстетических проблем и антивозрастной терапии у наших пациентов мы рассмотрели с разных сторон. Но картина не может быть полной без рассказа о препаратах, которые позволяют пациенту самостоятельно дополнять и совершенствовать полученные результаты.

САБЕРОВА
Ирина Александровна //
врач-косметолог

Кожа — самый большой орган человеческого организма. Каждый день кожа теряет около миллиона клеток. Каждые 28 дней наша кожа полностью обновляется. Следовательно, и уход за ней необходим регулярный.

Если глаза – зеркало души, то кожа – зеркало нашего тела. Состояние кожи во многом зависит от возраста, питания и образа жизни. Ее здоровый и цветущий вид — результат хорошего самочувствия и постоянного ухода.

Прежде всего к косметологу приходят за «красивой и ухоженной кожей». Но большинство проводимых процедур в косметологическом кабинете проводятся с тем или иным повреждением кожных покровов с целью стимуляции клеток. Следовательно, если кожа изначально была «голодная», ослабленная и не подготовленная к данному повреждению и агрессии, то можно получить осложнение, или более длительный период восстановления, или просто получить слабый эффект от проведенной процедуры. Это и объясняет необходимость применения домашнего ухода и прием нутрицевтиков до процедуры, во время и после. Задачами, которых являются:

- Подготовка кожи к процедурам
- Ускорение восстановительного процесса после процедур
- Усиление и пролонгирование эффектов от процедур
- Профилактика побочных явлений от процедур
- Поддержание нормального функционирования клеток кожи

Подготовка кожи и организма в целом к процедурам заключается в обеспечении антиоксидантного воздействия, первичных дезинтоксикационных и дренажных мероприятиях. Мы рекомендуем еще до начала очередного интенсивного курса работы с организмом пациента назначить ему препараты:

Mesocaps AntiOX – нутрицевтик, содержащий в своем составе комплекс мощных антиоксидантов, обеспечивающих улавливание и утилизацию свободных радикалов, тем самым способствуя нормальному протеканию всех обменных реакций и обновлению клеток.

Grascontrol alcochofa extract – препарат для приема внутрь на основе экстракта артишока. Обеспечивает восстановление интенсивности циркуляции межклеточной жидкости в тканях, тем самым способствуя выводу токсичных продуктов метаболизма и свободных радикалов. Активирует коллатеральное кровоснабжение, значительно повышая кровенаполнение тканей, а значит приток к ним питательных веществ.

Далее пациенту в зависимости от планируемого курса коррекции эстетических дефектов, уже вместе с первыми процедурами в клинике для домашнего применения назначаются следующие препараты.

Совместно с процедурами биоревитализации и контурной пластики рекомендуется применять **Mesocaps Krill HA** – комплекс с гиалуроновой кислотой. Активные компоненты этого препарата (гиалуроновая кислота, омега-3, фосфолипиды, астаксантин) способствуют увлажнению кожи, стимулируют фибробласты, увеличивают выработку гиалуроновой кислоты, оказывают регенерирующее и антиоксидантное действие, а также укрепляют сосуды. Препарат способствует пролонгации эффекта после проведенных процедур за счет более медленной деградации введенной гиалуроновой кислоты.

Для комплексного лечения трихологических проблем рекомендуется применение препарата **Mesocaps tricology** – комплекс для укрепления волос и ногтей. В состав входят такие активные компоненты, как L-цистеин, соевый лецитин, витамины группы В, витамины С, Е, омега-3 жирные кислоты.

Для процедур направленных для решения возрастных проблем с кожей рекомендуется применять препарат **Mesocaps age repair** – омолаживающий и восстанавливающий комплекс. Содержит витамин А, витамины группы В, витамины С, Д, Е, магний, кальций, фосфор, цинк, медь, селен, молибден, инозитол. Комплексный препарат для активного воздействия на все клетки организма.

Для подготовки пациентов к химическим пилингам, при лечении гиперпигментаций и пациентам во время активной солнечной инсоляции рекомендуются препараты **Mesocaps sun defence** с маслом вечерней примулы, бета-каротином и антиоксидантами. Препарат помогает предупредить появление гиперпигментаций.

При лечении одной из самых капризных и нежных зон – области вокруг глаз – назначается **Mesocaps eye contour recovery** – комплекс для восстановления кожи вокруг глаз. Препарат содержит масло примулы вечерней, гиалуроновую кислоту,

органический кремний и ресвератрол. Он хорошо снимает отечность, укрепляет сосуды, увлажняет.

При работе, направленной на решение эстетических проблем тела и коррекции лишнего веса незаменимым фоном проведения процедур является применение следующих препаратов.

Grascontrol L-Carnitine обеспечивает нормализацию процессов жирового обмена в организме человека, способствует ускорению множества обменных реакций углеводного и белкового обмена. Пролонгация действия компонентов препаратов, применяемых при проведении процедур у специалиста,

также является важнейшим свойством этого препарата. **Bodyshock reducer pills** оказывает дренажное действие, снижает усвояемость жира, поступающего с пищей, таким образом предотвращает накопление жировых отложений. Мощный ингибитор всасывания жиров. **Bodyshock slim-up! reducer** обеспечивает ярко выраженный липолитический эффект. Способствует увеличению мышечной массы, что придает более четкие формы силуэту. Восстанавливает тонус кожи. Перенаправляет метаболические процессы на получение энергии преимущественно из жировых отложений.

Для корректного восстановления структуры кожи на фоне проводимого курса антивозрастной терапии или эстетической коррекции, а также снижения вероятности появления индивидуальных нежелательных реакций на терапию рекомендуется назначение домашнего ухода за кожей.

1. Средство для умывания по типу кожи, которое используется утром и вечером для очищения кожи помогает очистить кожу от загрязнений без повреждения гидролипидной мантии кожи за счет мягких щелочных компонентов.
2. Тоник или бесспиртовой лосьон для лица по типу кожи, который используется утром и вечером после умывания очищающим средством. Тоник позволят восстановить pH-баланс кожи после умывания и усилить проникновение активных компонентов из далее нанесенных средств.
3. Дневной увлажняющий крем желательно с spf-защитой, который используется утром после тонизации кожи. Помогает коже в течение дня поддерживать увлажненность и защищает от негативного воздействия УФ-лучей.
4. Ночной крем, который используется вечером после тонизации кожи. Или можно использовать дневной крем, но усиленный сывороткой, которая наносится после тонизации и сверху на нее наносится крем. Т.к. клетки кожи в ночное время активно делятся и восстанавливаются, то в это время особенно необходимы питательные вещества.

Базовый уход по необходимости может дополняться такими средствами, как сыворотки, маски, скрабы, пилинги, дополнительные крема с различным действием и т. д.

Грамотный домашний уход необходим для пролонгации и поддержания результатов проведенных процедур и после окончания интенсивного курса. Защита кожи и организма в целом от негативных воздействий внешней среды позволяет сохранить результаты длительное время и способствует формированию накопительного результата при дальнейших обращениях к специалисту в области косметологии. А кроме этого, пациенты, привыкая к правильному домашнему уходу, более бережно относятся к общему здоровью своего организма.

В заключение приведем пример того, как один уход может поменять ситуацию с проблемной кожей.

Пациент 32 лет обратился за консультацией по поводу высыпаний на лице, сильной сухости кожи лица. Лечение ранее не проводилось, домашнего ухода не применяет.

Было решено назначить в самом начале лечения домашний уход для восстановления эпидермального барьера и снятия воспалительного состояния кожи. И через 3-4 недели активного применения по прописанной схеме решать вопрос о дальнейшем лечении. Через 4 недели были получены отличные результаты. Воспаление ушло, кожа стала увлажненной, чистой. В результате дополнительные сложные процедуры проводить не пришлось.

В данном случае были назначены препараты от Mesoetetic: ежедневное очищение утром и вечером препаратом Purifying mousse; ежедневное нанесения тоника Hydratonic с помощью ватного диска утром и вечером после умывания очищающим муссом; после тонизации утром наносился увлажняющий крем Regenerance active; после тонизации вечером тонким слоем наносился крем Acne one и на него сверху наносился увлажняющий крем Regenerance active.

Из вышесказанного мы понимаем, как важен комплексный подход в уходе за кожей и домашний уход должен быть не дополнительным звеном в косметологических программах, а одним из основных. Хотелось бы отметить, что средства для домашнего ухода обязательно должны выбираться из профессиональных домашних средств, а не из средств масс-маркета, где, как правило, используются более низкие дозы активных компонентов.